

2021年



給食だより

幼保連携型
認定こども園
鴨池幼稚園 給食室

日付	献立	スプーン フォーク	エネルギー たんぱく質 脂質	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ
				熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	調味料		
06 木	麦ごはん さわらのコーンマヨネーズ焼き ほうほう和え みそ汁 牛乳		532.8 22.7 15	米、押麦、ノン エッグマヨネー ズ、小麦粉、三温 糖、油	牛乳(低脂肪)、さわ ら、厚揚げ、麦み そ、油揚げ、パ ター、粉チーズ	もやし、にんじん、チ ンゲンサイ、キャベ ツ、ねぎ、きゅうり、 クリームコーン缶	かつお・昆 布だし汁、 うすくち、 食塩、パセ リ粉	マリー	パンケーキ
07 金 体育 教室	きつねうどん 大豆とひじきのマヨサラダ プリン		410.9 11.9 14.4	ゆでうどん、ノン エッグマヨネー ズ、砂糖、ごま油	だいたす(ゆで)、油 揚げ、チーズ	たまねぎ、にんじん、 きゅうり、ねぎ、ひじ き	だし汁、う すくち、濃 口、みり ん、食塩	キャンディチーズ	クリームコロン
08 土 ちびっ こ広場	ツナチャーハン 鶏ささみと野菜の和え物 中華スープ 牛乳		434.1 19.8 7.2	米、ごま油、三温 糖	牛乳(低脂肪)、鶏さ さ身、ツナ水煮缶、 絹ごし豆腐、無塩パ ター	キャベツ、たまねぎ、 きゅうり、にんじん、 チンゲンサイ、コー ン、グリーンピース、 マッシュルーム缶、黒 きくらげ	うすくち、 コンソメ、 酢、中華だ しの素	きなこ餅	まがりせんべい
10 月	カレーライス 醤油フレンチサラダ フルーツヨーグルト いりこ		657 16 23.2	米、じゃがいも、 小麦粉、油、粉糖	ヨーグルト(加糖)、 豚肉(肩ロース)、パ ター、いわし(煮干 し)	たまねぎ、バナナ、に んじん、りんご、もも 缶、みかん缶、ほうれ んそう、もやし、きゅ うり、キャベツ	カレール ウ、酢、う すくち	ウエハース	コロコロクッキー
11 火	ひまわりロールパン ポパイオムレツ 野菜のアーモンド和え 大根と豚肉のスープ 牛乳		579.4 22.6 25.8	ひまわりロールパ ン、ノンエッグマ ヨネーズ、アーモ ンドスライス、三 温糖、油、砂糖	牛乳(低脂肪)、牛 乳、卵、豚肉(ば ら)、ツナ油漬缶、調 製豆乳、ちくわ、麦 みそ、しらす干し	だいこん、にんじん、 もやし、こまつな、 きゅうり、ほうれんそ う、コーン	ケチャッ プ、うすく ち、コンソ メ	マンナビスケット	いちごババロア
12 水	麦ごはん 筑前煮 みそ汁 いりこ		387 12.5 6.4	米、さといも、板 こんにゃく、押 麦、砂糖、油	鶏もも肉、厚揚げ、 麦みそ、いわし(煮干 し)	にんじん、だいこん、 キャベツ、えのきた け、れんこん、ごぼ う、いんげん、干しし いたけ、こんぶ、パナ ナ	だし汁、濃 口、うすく ち、酒、み りん	バナナ	ほたはた焼き
13 木	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ みそ汁 いりこ		438.8 18.9 11.9	米、じゃがいも、 押麦、ノンエッグ マヨネーズ、片栗 粉、砂糖	鶏もも肉、麦みそ、 油揚げ、ハム、いわ し(煮干し)	きゅうり、チンゲンサ イ、しめじ、にんじ ん、マーマレード	煮干だし 汁、濃口、 食塩	せんべい	ムーンライト
14 金 体育 教室	麦ごはん あじの香味ソースかけ コロコロサラダ みそ汁 牛乳		536.7 20.8 16.9	米、押麦、油、片 栗粉、ノンエッグ マヨネーズ、三温 糖、ごま油	牛乳(低脂肪)、あ じ、ウインナー、麦 みそ	たまねぎ、にんじん、 ごぼう、えのきたけ、 えだまめ、コーン、葉 ねぎ、乾燥わかめ、レ モン果汁、にんにく、 しょうが、りんご	だし汁、 酢、うすく ち、濃口、 食塩	りんご	雪の宿
15 土	メンチカツバーガー ひよこまめのスープ 牛乳		530.9 17.8 22.1	ひまわりロールパ ン、油、ノンエッ グマヨネーズ、三 温糖、ビスコ	牛乳(低脂肪)、ひよ こまめ、鶏ひき肉	キャベツ、たまねぎ、 ホールトマト缶詰、に んじん、パセリ	中濃ソー ス、コンソ メ、食塩、 酢	ビスコ	星たべよ

給食を食べるようすを見えています♪ (年少)

だんだん、給食にも慣れてきて一口だけでもチャレンジしてくれたり、「おいしい!」や「食べたよ♪」と元気な声
 をかけてくれる年少さんです。

4月のメニューをご紹介します

4月5日 (月)

4月6日 (火)

4月8日 (木)

4月9日 (金)

4月12日 (月)

4月13日 (火)



- ★わかめごはん
- ★春雨の酢の物
- ★豚汁
- ★牛乳

- ★麦ごはん
- ★あじのムニエル
- ★おからサラダ
- ★みそ汁
- ★牛乳

- ★カレーライス
- ★醤油フレンチサラダ
- ★フルーツポンチ
- ★いりこ

- ★ミートスパゲティ
- ★きのこスープ
- ★ヨーグルト

- ★わかめうどん
- ★がね
- ★牛乳

- ★麦ごはん
- ★ハンバーグ
- ★ごぼうサラダ
- ★みそ汁
- ★いりこ

2021年



給食だより

幼保連携型
認定こども園
鴨池幼稚園 給食室

日付	献立	スプーン フォーク	材 料 名				10時おやつ	3時おやつ
			エネルギー たんぱく質	脂質	熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの		
17月	麦ごはん さばのみそ煮 ほうれん草の磯和え 麩のすまし汁 牛乳		484 20.9 12.9	米、小麦粉、押麦、三温糖、油、焼き麩	牛乳(低脂肪)、さば、卵、ヨーグルト(無糖)、麦みそ	ほうれんそう、こまつな、ブルーベリー、バナナ、ねぎ、干しいたけ、しょうが、焼きのり	かつお・昆布だし、うすくち、濃口、酒、食塩	白い風船 ブルーベリーとバナナのケーキ
18火	きつねうどん 大豆とひじきのマヨサラダ キウイフルーツ		400.6 12.5 14.6	ゆでうどん、小麦粉、油、三温糖、ノンエッグマヨネーズ、ごま油	だいず(ゆで)、油揚げ、卵、バター、牛乳、しらす干し	キウイフルーツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、ねぎ、生わかめ、ひじき	だし汁、うすくち、濃口、みりん、食塩	源氏パイ わかめ入りドーナツ
19水	麦ごはん さわらのコーンマヨネーズ焼き ほうほう和え みそ汁 牛乳		540.1 21 19.4	米、さといも、ノンエッグマヨネーズ、押麦、小麦粉、三温糖、油	牛乳(低脂肪)、さわら、厚揚げ、麦みそ、油揚げ、バター、粉チーズ	もやし、にんじん、キャベツ、クリームコーン缶、ねぎ、きゅうり	だし汁、うすくち、食塩、パセリ粉	ハーベスト クリームコロン
20木	豚丼 ジャーマンポテト プリン いりこ		557.1 16.4 19	米、じゃがいも、油、ごま	豚肉(ロース)、ベーコン、いわし(煮干し)	たまねぎ、ねぎ、パセリ、にんにく、しょうが	濃口、みりん、食塩	マリー ミニサラダ
21金	麦ごはん 魚のタンドリー風 にぎやかきんぴら みそ汁 牛乳		512 22.8 11.3	米、しらたき、押麦、パン粉、油、三温糖、すりごま、ごま油	牛乳(低脂肪)、さけ、木綿豆腐、ヨーグルト(無糖)、麦みそ、チーズ	にんじん、チンゲンサイ、だいこん、ごぼう、れんこん、パセリ、にんにく	だし汁、濃口、ケチャップ、うすくち、食塩、カレー粉	キャンディチーズ パンケーキ
22土	ツナチャーハン 鶏ささみと野菜の和え物 中華スープ 牛乳		434.1 19.8 7.2	米、ごま油、三温糖	牛乳(低脂肪)、鶏ささ身、ツナ水煮缶、絹ごし豆腐、無塩バター	キャベツ、たまねぎ、きゅうり、にんじん、チンゲンサイ、コーン、グリーンピース、マッシュルーム缶、黒きくらげ	うすくち、コンソメ、酢、中華だしの素	きなこ餅 まがりせんべい
24月	カレーライス 醤油フレンチサラダ フルーツヨーグルト いりこ		657 16 23.2	米、じゃがいも、小麦粉、油、粉糖	ヨーグルト(加糖)、豚肉(肩ロース)、バター、いわし(煮干し)	たまねぎ、バナナ、にんじん、りんご、もも缶、みかん缶、ほうれんそう、もやし、きゅうり、キャベツ	カレーウ、酢、うすくち	ウエハース ココロクッキー
25火	ごはん ガリパタチキン しらすとチーズのサラダ ABCスープ ハースデーケーキ		677.7 22.1 21.2	米、マカロニ、片栗粉、三温糖、砂糖	鶏もも肉、ベーコン、しらす干し、カッターチーズ、バター	キャベツ、ほうれんそう、たまねぎ、きゅうり、にんじん、にんにく	酢、濃口、酒、うすくち、みりん、コンソメ、食塩	せんべい ムーンライト
26水	ひまわりロールパン ポパイオムレツ 野菜のアーモンド和え 大根と豚肉のスープ 牛乳		579.4 22.6 25.8	ひまわりロールパン、ノンエッグマヨネーズ、アーモンドスライス、三温糖、油、砂糖	牛乳(低脂肪)、牛乳、卵、豚肉(ばら)、ツナ油漬缶、調製豆乳、ちくわ、麦みそ、しらす干し	だいこん、にんじん、もやし、こまつな、きゅうり、ほうれんそう、コーン、バナナ	ケチャップ、うすくち、コンソメ	バナナ いちごババロア
27木	麦ごはん 鶏肉のマーマレード焼き ポテトサラダ みそ汁 いりこ		468.7 19.1 12.3	米、じゃがいも、押麦、ノンエッグマヨネーズ、片栗粉、砂糖	鶏もも肉、麦みそ、油揚げ、ハム、いわし(煮干し)	きゅうり、チンゲンサイ、しめじ、にんじん、マーマレード	煮干だし汁、濃口、食塩	マンナビスケット 雪の宿
28金	麦ごはん あじの香味ソースかけ ココロサラダ みそ汁 牛乳		530 20.8 15.5	米、押麦、油、片栗粉、ノンエッグマヨネーズ、三温糖、ごま油	牛乳(低脂肪)、あじ、ウインナー、麦みそ	たまねぎ、にんじん、ごぼう、えのきたけ、えだまめ、コーン、葉ねぎ、乾燥わかめ、レモン果汁、にんにく、しょうが、りんご	だし汁、酢、うすくち、濃口、食塩	りんご ぼたぼた焼き
29土	メンチカツバーガー ひよこまめのスープ 牛乳		530.9 17.8 22.1	ひまわりロールパン、油、ノンエッグマヨネーズ、三温糖、ビスコ	牛乳(低脂肪)、ひよこまめ、鶏ひき肉	キャベツ、たまねぎ、ホールトマト缶詰、にんじん、パセリ	中濃ソース、コンソメ、食塩、酢	ビスコ 星たべよ
31月	麦ごはん さばのみそ煮 ほうれん草の磯あえ 麩のすまし汁 牛乳		449 19.5 13.5	米、押麦、三温糖、焼心	牛乳(低脂肪)、さば、麦みそ	ほうれんそう、こまつな、ねぎ、干しいたけ、しょうが、焼きのり	だし汁、うすくち、濃口、酒、食塩	白い風船 クリームコロン

☆3歳児さんの栄養価になります。

☆材料仕入れの関係により、予告なくメニューの変更をすることがあります。ご了承下さい。

☆10時のおやつは、未満児のみの提供となります。

(10時のおやつは、未満児の胃が小さく、以上児の半分程しか食べることができないため、その分の栄養を補う物として提供しています。)

☆手作りおやつの日はおやつ名の下に線が引いてあります。