

2月：外で元気よく体を動かして温まろう！

### 取組内容

- 散歩を通して歩くこと、走ることを友達や保育者と楽しむ。
- ボール遊びやかっこを行い、みんなで体を動かすことで、寒さに負けない体作りをする。

### 取組結果・感想等

- 自分なりのペースで歩いたり、走ったりすることで意欲的に参加することができ、友達や保育者と楽しむことができていた。
- ボール遊びやかっこを通して、体を動かすことの楽しさを味わい、体力の向上に繋がった。

### 活動の様子（写真等）

